

EXT2026/0263

Caminem i pedalem: eines de mobilitat activa per a ciutats i pobles

12 hores (6 h presencial i 6 h videoformació)



Persones destinatàries:

Personal tècnic municipal relacionat amb la matèria (tècnics de medi ambient, de mobilitat, arquitectes) i regidories.

Dates: Dimecres 6, 13, 20 i 27 de maig de 2026.

- 06/05/25, de les 10 a les 13 h. En línia (3 hores)
- 13/05/25, de les 10 a les 13 h. En línia (3 hores)
- 20/05/25, de les 10 a les 13 h. Visita tècnica (3 hores)
- 27/05/25, de les 10 a les 13 h. Visita tècnica (3 hores)

Objectius:

- Transmetre coneixements teòrics i bones pràctiques per al foment de la mobilitat activa (a peu i en bicicleta)
- Donar recursos per a fomentar un canvi modal en els desplaçaments quotidians de la ciutadania.
- Facilitar eines per repensar les ciutats per donar més protagonisme a les persones.

Programa i continguts

- **Dimecres 6 de maig, de 10 a 13 h. En línia**

Rafa Ocaña, Diputació de Barcelona

El què i el per què de la mobilitat activa

Components clau: intermodalitat, accessibilitat, participació ciutadana i comunicació de les accions.

Silvia Casorrán, Secretària tècnica Red BICI (Red de ciudades por la bicicleta)

Iniciatives en l'àmbit municipal per a la promoció de la mobilitat activa. Mobilitat en bicicleta: xarxes de carrils bici, bicibus, ciclologia, etc.

- **Dimecres 13 de maig, de 10 a 13 h. En línia**

Ana Montalbán, Directora tècnica Red de Ciudades que Caminan

Iniciatives en l'àmbit municipal per a la promoció de la mobilitat activa. Mobilitat a peu: camins escolars, metrominut, etc.

- **Dimecres 20 de maig, de 10 a 13 h. Presencial a Sant Just Desvern**
Jordi Porta, tècnic de mobilitat de Sant Just Desvern
Visita tècnica a exemples reals de bones pràctiques de promoció de la mobilitat activa.
- **Dimecres 27 de maig, de 10 a 13 h. Presencial a Granollers**
David Balbás, tècnic de l'Escola de Mobilitat Sostenible
Visita tècnica a exemples reals de bones pràctiques de promoció de la mobilitat activa.

Metodologia:

Curs que combina les explicacions teòriques en format videoformatiu, amb visites al territori per veure exemples reals. Consta de dues sessions videoformatives de tipus magistral (la primera basada en la mobilitat a peu i la segona en la mobilitat en bicicleta) i dues sessions presencials per mostrar exemples i casos reals.

Acreditació:

És necessari tenir un 100% d'assistència i completar l'enquesta d'avaluació final, per tal d'obtenir el certificat d'assistència del curs.

Sobre les persones formadores:

- **Rafa Ocaña.** Rafa Ocaña. Enginyer en organització industrial i enginyer tècnic industrial (electrònic). Des de 1997, treballa a la Gerència de Serveis d'Acció Climàtica de la Diputació de Barcelona. El seu enfocament s'ha centrat en la planificació ambiental local i en activitats internacionals sobre sostenibilitat i canvi climàtic. Actualment es dedica al suport al ens locals en mobilitat sostenible i participa a les activitats de la *Red de Ciudades que Caminan* i de la *RedBici*, la *Red de Ciudades y Territorios por la Bicicleta*.
-
- **Ana Montalbán.** Arquitecta, màster en urbanisme. Dedicada professionalment a l'arquitectura i al disseny urbà, amb experiència en Plans de Mobilitat Urbana Sostenible. Aporta una perspectiva que recuperi els conceptes del bon urbanisme, entès com l'art de fer millors ciutats per viure junts. Des del 2018, Directora Tècnica de la Xarxa de Ciutats que Caminen, entitat sense ànim de lucre formada per més de noranta municipis i altres administracions públiques decidides a treballar per fer que els vianants siguin els màxims protagonistes de la mobilitat i de l'espai públic.
- **Silvia Casorrán.** Llicenciada en Ciències Ambientals i MBA, va realitzar part dels seus estudis a Holanda i Mèxic. Té més de 20 anys de trajectòria professional en els àmbits de la mobilitat sostenible i la transformació de l'espai públic, treballant tant per al sector privat com per al públic (des del 2015 com a funcionària de l'Àrea Metropolitana de Barcelona -AMB-, liderant l'Oficina Metropolitana de la Bici, i en els darrers anys, fins al 2023, com Adjunta a l'Arquitecte Cap de l'Ajuntament de Barcelona, impulsant i implementant l'estratègia de Superilles, Protegim les Escoles i xarxa ciclable). Actualment és Secretària General de la Xarxa Espanyola de Ciutats i Regions per a la Bicicleta, RedBici (una ONG amb més de 150 entitats públiques, on l'AMB té la presidència). En el període 2019-2023 ha estat Consellera de Mobilitat del Districte de Sant Martí a Barcelona. També ha estat activista entre els moviments socials de mobilitat sostenible (membre de la junta directiva de l'Associació de Transport Públic i de l'associació Col·lectiu



Superilla Poblenou), i és voluntària del Bicibus quan pot. A nivell europeu, l'abril de 2024 va ser elegida membre de la Junta Directiva de la Federació Europea de Ciclistes (ECF).

- **Jordi Porta.** Expert en consultoria de mobilitat, amb més de 17 anys d'experiència. Implicat en el sector associatiu (com a membre de la junta de l'ONG de Promoció del Transport Públic) des de fa 20 anys, en el sector privat (realitzant projectes de carrils bici, plans de seguretat viària i plans de mobilitat urbana), i finalment en el sector públic com a polític, sent regidor de mobilitat i seguretat viària de la seva ciutat natal del 2015-2019. Actualment és tècnic de mobilitat de Sant Just Desvern des del 2021.
- **David Balbás Alonso.** Arquitecte, màster en urbanisme, i màster en logística, transport i mobilitat per la Universitat Politècnica de Catalunya. M'he dedicat a la docència i la investigació universitària; he treballat a la consultoria i com a assessor per a administracions públiques. Actualment soc membre de l'equip de coordinació i docent de l'Escola de Mobilitat Sostenible; així com de l'equip que realitza els treballs de consultoria tècnica des de l'Escola.