

DINÀMIQUES GRUPALS PER TREBALLAR ACCIONS D'ORIENTACIÓ I RECERCA DE FEINA

Dades de l'acció formativa

Dates: 26 d'octubre, 2, 16, 23 i 30 de novembre de 2026

Durada: 28 hores

Modalitat: Curs

Canal: 25h Presencials + 3h en línia (Aula virtual)

Horari: de 9.30 a 14.30h

Lloc:

- **Sessions presencials:** Recinte de l'Escola Industrial. **Edifici El Vagó. Sala 2B.** C/ Urgell, 187. 08036 Barcelona
- **Treball en línia:** Aula virtual a <https://formadiba.diba.cat/>

Presentació

La Gerència de Serveis de Promoció Econòmica i Ocupació mitjançant el Servei de Mercat de Treball, organitza el curs "*Dinàmiques grupals per treballar accions d'orientació i recerca de feina*".

La formació del personal tècnic esdevé un dels instruments del SMT que permet la capacitat dels recursos humans que desenvolupen tasques d'orientació, prospecció d'empreses i/o intermediació laboral. Aquesta actuació, que forma part de l'assistència tècnica de la Diputació de Barcelona als municipis, pretén contribuir a la formació del personal de les entitats locals, compartir metodologies de treball i generar xarxa entre territoris.

Persones destinatàries

Personal responsable i tècnic dels ens locals de la província de Barcelona que gestiona serveis i projectes de mercat de treball i ocupació i prioritàriament personal tècnic de la xarxa de Serveis Locals d'Ocupació -Xaloc-.

Objectius

OBJECTIU GENERAL:

Capacitar els i les professionals de l'orientació laboral per dissenyar, dinamitzar i avaluar dinàmiques grupals orientades al desenvolupament competencial en l'àmbit de l'orientació i la inserció laboral.

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Comprendre el valor de les dinàmiques grupals en orientació laboral
- Identificar les fases de desenvolupament d'un grup
- Analitzar el paper de la persona dinamitzadora
- Experimentar dinàmiques des del punt de vista de la persona participant
- Desenvolupar habilitats de facilitació de grups, comunicació i feedback positiu
- Aprendre a gestionar diferents perfils de participants
- Aprendre a gestionar i dinamitzar el grup segons les diferents fases del seu desenvolupament.
- Practicar estratègies de lideratge i participació
- Practicar la creativitat aplicada a la intervenció professional
- Conèixer criteris per al disseny d'activitats grupals eficaces
- Dissenyar, en equips, una proposta de dinàmica aplicable a orientació laboral
- Identificar elements de millora en el disseny i implementació de dinàmiques

Continguts

Sessió 1. FONAMENTS DE LA DINAMITZACIÓ DE GRUPS EN ORIENTACIÓ LABORAL. LA CONSTRUCCIÓ DEL GRUP.

- Origen i desenvolupament de les dinàmiques de grup
- Les accions grupals en orientació laboral
- El grup com a espai d'aprenentatge
- Fases de desenvolupament dels grups
- Factors de cohesió, participació i motivació

Sessió 2. DINÀMIQUES PER A L'AUTOCONEIXEMENT I DESENVOLUPAMENT COMPETENCIAL

- Autoconeixement i ocupabilitat
- Competències transversals
- Comunicació interpersonal
- Feedback constructiu
- La gestió de la frustració i la resiliència en inserció laboral

Sessió 3. EL ROL TÈCNIC EN LA CONDUCCIÓ DE GRUPS I GESTIÓ DE SITUACIONS COMPLEXES

- El rol de la persona orientadora com a facilitadora
- Lideratge i estils de conducció
- Gestió de conflictes i resistències
- Estratègies d'intervenció segons el perfil dels participants
- Participació i implicació grupal.

Sessió 4. DINÀMIQUES PER A LA MILLORA DE L'OCUPABILITAT I DISSENY DE PROPOSTES

- Dinàmiques grupals per al desenvolupament de competències transversals
- Dinàmiques utilitzades en processos de selecció.
- La creativitat aplicada a les dinàmiques de grup
- Elements clau en el disseny de dinàmiques
- Criteris de qualitat d'una activitat experiencial en grup.

Sessió 5. PRESENTACIÓ I FACILITACIÓ DE DINÀMIQUES

- Presentacions de dinàmiques aplicables a l'orientació laboral
- Avaluació entre iguals. Pràctica de feedback positiu
- Aprenentatge reflexiu
- Transferència a la pràctica professional

Docent

Dolors Quílez Bigas

Llicenciada en Psicologia.

Master en Desenvolupament del Talent en les organitzacions.

Psicoteràpia Gestalt, Psicologia sistèmica i de grups.

Metodologia

Formació pràctica i vivencial acompanyada d'una explicació teòrica que possibilitarà l'aplicabilitat en l'entorn professional de les persones participants, alhora que potenciarà les eines i habilitats en la conducció de grups.

Les diferents activitats previstes promouen la reflexió individual i la millora en l'àmbit professional.

Es realitzaran activitats en petit grup, per parelles, tríades, i amb la totalitat del grup, que s'alternaran amb moments per a la reflexió individual i l'autoconeixement.

Es fomentarà la participació de les alumnes de forma col·laborativa mitjançant debats a l'aula virtual.

Acreditació

Acreditació de l'aprofitament a partir de la qualificació dels exercicis pràctics requerits per la docent i que permeten assolir els objectius de la formació. Per poder obtenir l'acreditació corresponent caldrà respondre el qüestionari d'avaluació de l'activitat.

Només s'acredita l'aprofitament, no s'acredita l'assistència tot i que és imprescindible al 100% per poder obtenir-ne la certificació.

Activitats

Canal	ACTIVITAT	DURADA	DATA i HORARIS
En línia	Obertura de l'aula virtual		23/10
Presencial	SESSIÓ 1. Fonaments de la dinamització de grups en orientació laboral. la construcció del grup	5h	26/10 9.30h a 14.30h
Presencial	SESSIÓ 2. Dinàmiques per a l'autoconeixement i desenvolupament competencial	5h	02/11 9.30h a 14.30h
Presencial	SESSIÓ 3. El rol tècnic en la conducció de grups i gestió de situacions complexes	5h	16/11 9.30h a 14.30h
Presencial	SESSIÓ 4. Dinàmiques per a la millora de l'ocupabilitat i disseny de propostes	5h	23/11 9.30h a 14.30h
Presencial	SESSIÓ 5. Presentació i facilitació de dinàmiques	5h	30/11 9.30h a 14.30h
En línia	Treball en línia i tancament de l'aula virtual		11/12

Calendari

Octubre 2026						
Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre 2026						
Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Dates: 26 d'octubre, 2, 16, 23 i 30 de novembre de 2026

Criteris de selecció

Prioritàriament personal tècnic de la xarxa de Serveis Locals d'Ocupació. Xarxa Xaloc. Les places són limitades, es reserva l'assignació segons l'ordre de recepció de la inscripció i, si s'escau, es limitarà el nombre màxim per ens local o municipi.

Inscripció

Directament a l'aplicació de gestió de la formació Gestforma, accedint a aquest [enllaç](#). Es requereix validació/autorització a Gestforma de la persona [Responsable Municipal de Formació a cada ens públic](#)

Servei de Mercat de Treball
Travessera de les Corts, 131-159
Recinte Maternitat – Pavelló Mestral
08028 Barcelona
smt.formacio@diba.cat
xandrima@diba.cat

www.diba.cat/web/economieslocals