

LA PRESENTACIÓ DE LA CANDIDATURA PER COMPETÈNCIES: CV I BIO

Dades de l'acció formativa

Durada:	12 h
Modalitat:	Taller
Canal:	6h Videoformació + 4h Presencials + 2 en línia (Aula Virtual)
Dates:	7, 14, 21 , 28 de novembre 2023
Horari:	de 10h a 12h (Zoom) / de 10h a 14h (presencial)
Lloc:	Zoom // Recinte Escola Industrial. Edifici Vagó. Aula 2B. C/ Urgell, 187. 08036 Barcelona

Presentació

La Gerència de Serveis de Promoció Econòmica i Ocupació mitjançant el Servei de Mercat de Treball, organitza el curs "La presentació de la candidatura per competències: CV i BIO", en la modalitat de videoformació.

La formació del personal tècnic esdevé un dels instruments del SMT que permet la capacitat dels recursos humans que desenvolupen tasques d'orientació, prospecció d'empreses i/o intermediació laboral. Aquesta actuació, que forma part de l'assistència tècnica de la Diputació de Barcelona als municipis, pretén contribuir a la formació del personal de les entitats locals, compartir metodologies de treball i generar xarxa entre territoris.

Persones destinatàries

Prioritàriament personal tècnic dels Serveis Locals d'Ocupació de la xarxa –Xaloc- que hagi realitzat el curs "L'Ocupabilitat per competències".

Objectius

- Conèixer les principals característiques, diferències i usos del CV per competències i de la BIO.
- Entrenar la detecció i definició de les competències al CV: formes d'evidenciar-les i de descriure-les.
- Conèixer a fons el contingut de la BIO: quin i per a què. La importància de la creativitat i de la narració.
- Entrenar el disseny d'una Bio i la detecció i descripció de les competències.
- Conèixer diferents tècniques, recursos i estratègies per a millorar currículums i/o Bio.
- Entrenar la millora de currículums aplicant els recursos i tècniques apresos.
- Entrenar la detecció i descripció del capital competencial a través de l'anàlisi funcional.
- Aplicar alguns dels coneixements i tècniques adquirides en el propi CV.
- Entrenar la redacció i disseny de la pròpia BIO.

Continguts

Sessió 1. LES COMPETÈNCIES AL CV

- Introducció sobre el CV i la BIO per a conèixer els dos productes.
- Pràctiques en grups per a entrenar la definició de les competències dins del CV.

Sessió 2. LA BIO. CONSTRUCCIÓ DEL RELAT PER COMPETÈNCIES

- Pràctica en grups petits per a entrenar la definició i presentació del capital de competències dins el CV.
- Exposició sobre els aspectes més rellevants a l'hora de dissenyar una BIO.
- Pràctica en grups petits per a entrenar la definició de les competències dins de la BIO.

Sessió 3. OPTIMITZAR CURRÍCULUMS / BIO

- Introducció participada per a conèixer com millorar currículums amb poca experiència, canvi de sectors i buits en la trajectòria professional.
- Activitat per a entrenar l'aplicació de recursos i estratègies que permeten millorar aquest tipus de currículums i/o Bio.

Sessió 4. EL MEU CV PER COMPETÈNCIES I LA MEVA BIO

- Activitat d'entrenament per a identificar competències analitzant les funcions i tasques d'una activitat laboral pròpia. Com bolcar aquesta informació al CV o la BIO.
- Activitat individual per a revisar el propi CV i millorar-lo aplicant el coneixement adquirit o bé per preparar el guió de la pròpia BIO

Docent

Anna M^a Fló Esteve

Consultora Social. Especialitzada en orientació laboral, gènere i gestió de projectes des de l'atenció directa, la docència i la recerca..

Metodologia

Sessions pràctiques on l'aprenentatge s'adquireix a partir de *l'experimentació, l'entrenament i l'anàlisi compartit*.

Hi ha una introducció amb contingut clau per a la posterior pràctica. La introducció serà participada, sent la formadora qui aporta la informació de partida i les participants les que la complementen i enriqueixen a través de la seva experiència.

Les activitats pràctiques es faran, principalment, en subgrups que després presentaran la feina feta a tot el grup; en aquest espai es farà el debat i l'anàlisi de la tasca presentada.

Es tindrà present en tot moment l'experiència de la formadora i de les participants en l'acompanyament a persones demandants d'ocupació a l'hora de dissenyar els seus CV i/o BIO.

Es resoldran dubtes, es plantejaran casos, etc. en base a aquesta experiència.

En l'aula virtual s'haurà de respondre un test de preguntes tancades i una activitat pràctica per treballar una competència transversal pròpia.

Acreditació

Acreditació de l'aprofitament i amb una assistència del 100%.

Calendari

Novembre 2023						
DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dates: 7, 14, 21 i 28 de novembre de 2023

Horari: de 10h a 12h (Zoom) / de 10h a 14h (presencial)

Criteris de selecció

Les places són limitades, es reserva l'assignació segons l'ordre de recepció de la inscripció, es prioritzarà les persones que hagin realitzat els curs de "L'Ocupabilitat per competències".

Es prioritzarà els ens locals amb reserva de plaça al BAF i, si s'escau, es limitarà el nombre màxim per ens local.

Inscripció

Directament a l'aplicació de gestió de la formació CercAForma, accedint a aquest [enllaç](#)

Es requereix validació/autorització a Gestforma de la persona [Responsable Local de Formació a cada ens públic](#).

Servei de Mercat de Treball
Travessera de les Corts, 131-159
Recinte Maternitat – Pavelló Mestral
08028 Barcelona
Mòbil 667 993 081
smt.formacio@diba.cat
xandrima@diba.cat

www.diba.cat/web/economieslocals