

FORMES D'ORGANITZAR-NOS AMB EL TELETREBALL SEGONS LA MATRIU DE COVEY

Dades de l'acció formativa

Durada: 4h
Modalitat: Curs
Canal: En línia

Presentació

La Gerència de Serveis de Promoció Econòmica i Ocupació mitjançant el Servei de Mercat de Treball, organitza el curs "Formes d'organitzar-nos amb el teletreball segons la matriu de Covey", en la modalitat en línia.

La formació del personal tècnic esdevé un dels instruments del SMT que permet la capacitat dels recursos humans que desenvolupen tasques d'orientació, prospecció d'empreses i/o intermediació laboral. Aquesta actuació, que forma part de l'assistència tècnica de la Diputació de Barcelona als municipis, pretén contribuir a la formació del personal de les entitats locals, compartir metodologies de treball i generar xarxa entre territoris.

Persones destinatàries

Prioritàriament personal tècnic dels Serveis Locals d'Ocupació de la xarxa –Xaloc-.

Objectius

Proveir als tècnics de la Xarxa de Serveis Locals d'Ocupació d'unes pautes per millorar la prioritització, organització i planificació de la pròpia feina.

Identificar les característiques de cada quadrant de la Matriu de Covey.

Prendre consciència de la pròpia gestió del temps i millorar la pròpia organització, planificació i gestió del temps.

Continguts

Sessió 1

- Conceptes a treballar: estructura, organització, planificació, prioritització i ordre.
- Gestió del temps.
- Matriu de Covey (definir cada quadrant):
 - Definir cada quadrant
 - Diferenciar entre urgent i important
 - Anàlisi de cada quadrant i exemples
 - Com ens movem en cada quadrant, excessos i deficiències, on hem d'incidir per generar canvis en la nostra forma de treballar i d'organitzar-nos

Sessió 2

- Planning setmanal i diari.
 - Definir prioritats
 - Blocs de tasques i lògica en l'estructura
 - Formes personalitzades de planificar
 - Fugues de temps a casa. Incorporar les tasques no laborals al Planning diari
- Taula de Gestió del temps: autopercepció i consciència del temps que dediquem a cada tasca
- Pràctiques en cada quadrant: a quin quadrant vull incidir, amb quines accions concretes i per assolir quins objectius.

Docent

Anna Serraima Petit

Metodologia

Mètode personalitzat i participatiu. Es presenta el marc teòric per després aplicar aquesta teoria d'una forma pràctica i personalitzada a cada cas.

La base de treball són les experiències pròpies de cada participant i l'objectiu és generar canvis sostenibles que millorin la nostra forma d'organitzar-nos, tant en la vessant objectiva, per ser més eficients i assolir els nostres objectius, com en la vessant subjectiva, per tenir una millor percepció de com gestionem el nostre dia a dia i la sensació que aprofitem el temps del que disposem.

Acreditació

Acreditació de l'aprofitament amb una assistència del 100%.

Calendari

Setembre 2020						
DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octubre 2020						
DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Dates: 29 de setembre i 1 d'octubre de 2020

Horari: de 10 h a 12 h

Criteris de selecció

Les places són limitades, es reserva l'assignació segons l'ordre de recepció de la inscripció, es prioritzarà els ens locals amb reserva de plaça al BAF i, si s'escau, es limitarà el nombre màxim per ens local o municipi.

Inscripció

Directament a l'aplicació de gestió de la formació Gestforma accedint a aquest [Enllaç](#)
Es requereix validació/autorització a Gestforma de la persona [Responsable Municipal de Formació a cada ens públic](#).

Servei de Mercat de Treball
Travessera de les Corts, 131-159
Recinte Maternitat – Pavelló Mestral
08028 Barcelona
Tel. 934 022 222 ext. 61122
dominguezpm@diba.cat
Tel. 934 022 222 ext. 61104
xandrima@diba.cat

www.diba.cat/web/economieslocals